



Trainingstijden 1^e helft 2019 t/m 26 april

Dag/Tijdstip	Zwemmen
Maandag 18.45 - 19.45 uur 19.00 - 19.45 uur 19.45 - 20.45 uur	Opleiding, Junioren en ouder (3x training) Recreanten (1 baan) Masterzwemmen
Dinsdag 18.30 - 19.30 uur	Minioren, Junioren en ouder
Donderdag 18.15 - 19.30 uur	Opleiding, Minioren, Junioren en ouder

Geen Training

1 t/m 6 januari (Kerstvakantie)

22 april (2^e Paasdag)



Dag/Tijdstip	Waterpolo
Maandag 18.45 - 19.45 uur	Jeugd <17 (1 baan)
Woensdag 18.30 - 19.30 uur 19.30 - 20.30 uur 20.30 - 21.30 uur	Minipolo/Jeugd <13/<15 Jeugd <17/Dames Heren 1/2/3
Vrijdag 18.15 - 19.15 uur 19.15 - 20.15 uur 20.15 - 21.15 uur	Minipolo/Jeugd <13/<15 Heren 3/Heren 2 Dames/Heren 1

Geen Training

1 t/m 6 januari (Kerstvakantie)

19 april (Goede Vrijdag)

22 april (2^e Paasdag)

